

メンタルヘルス研修（ラインケア）

■受講対象者

- 管理監督者
- メンタルヘルス担当職員・相談員

■研修のねらい

- 管理職として、部下（職員）の抱えるストレスに気づき対処する方法（ラインケア）を身につけ、「健やかな職場」になることを目指す。メンタルヘルスへの理解を深め、部下（職員）がストレスを抱える要因を把握し、組織として対処するための方法を習得する。また、ハラスメントの基礎知識を学ぶ。

■講師紹介

肥銀ビジネス教育（株）

森田 裕子 氏・今村 ゆか 氏

■本協議会での研修実績

- ・メンタルヘルス研修（ラインケア）（R2～）



■参加者の声

- 管理監督者としてメンタルヘルスに対する対応の仕方、役割を理解できた。
- 体調を崩す前からの行動が大切と気づきました。まずは、関心をもった声かけを行っていこうと思います。
- 自分のメンタルとの付き合い方、周囲の人のメンタルヘルスの為にできることを具体的に学ぶことができ、大変勉強になりました。

■カリキュラム

9:00 9:15 9:30

12:10 13:10

16:30

受付	オリエンテーション	メンタルヘルス研修の必要性 ほか	昼食	ストレスマネジメントと対処法 部下とのコミュニケーション ハラスメントについて ほか
----	-----------	------------------	----	--

■研修の概要

持参物、事前課題等は研修協議会ホームページで御確認ください。

【日程】 第1回 令和4年11月15日（火）

第2回 令和4年11月16日（水）

【定員】 1回 42人

【会場】 熊本県市町村自治会館別館 2階 会議室

【申込期限】 令和4年10月14日（金）