

メンタルヘルス研修（ラインケア）

■受講対象者

- 管理監督者
- メンタルヘルス担当職員・相談員

■研修のねらい

- 管理職として、部下（職員）の抱えるストレスに気づき対処する方法（ラインケア）を身につけ、「健やかな職場」になることを目指す。
- メンタルヘルスへの理解を深めたうえで、部下（職員）がストレスを抱える要因を把握し、組織として対処するための方法を習得する。

■講師紹介

肥銀ビジネス教育（株）
森田 裕子 氏

- 本協議会での研修実績
- ・メンタルヘルス研修（ラインケア）（R2～）



■参加者の声

- 管理者に期待される役割をわかりやすく学習できました。
- あらためて部下に対する傾聴方法について確認できました。今後の業務に役立てていきたいです。
- 基礎から対処法まで一体的に学ぶことが出来、とても有意義でした。

■カリキュラム

9:00 9:15 9:30 12:10 13:10 16:30

受付	オリエンテーション	メンタルヘルス研修の必要性 ほか	昼食	ストレスマネジメントと対処法 アサーションを取り入れたコミュニケーションほか
----	-----------	------------------	----	---

■研修の概要

持参物、事前課題等は研修協議会ホームページで御確認ください。

【日程】 第1回 令和3年11月16日（火）
第2回 令和3年11月17日（水）

【定員】 1回 42人

【会場】 熊本県市町村自治会館別館 2階 会議室

【申込期限】 令和3年10月15日（金）