

# 専門研修

## 女性職員ステップアップセミナー

- 1 研修のねらい 仕事を効果的に導くコミュニケーション能力を身につけ、自らのキャリアデザインについて考える。また、自らのキャリアビジョンを考える過程を通し、参加者同士のネットワークをつくる。
- 2 対象者 女性職員
- 3 定員 50人
- 4 日程 平成23年6月2日(木)～3日(金) 研修コード 2345
- 5 会場 アソシエート (〒869-1404 阿蘇郡南阿蘇村河陽4369-13)
- 6 時間割

時間	9:00	10:15	12:00	17:00
日程	10:00	10:30	13:00	16:00 18:00
1日目	受付	オリエンテーション (女性職員への役割・期待)	休憩	(仕事に必要なコミュニケーション) ・話す、伝える、聴く、共感 休憩 情報交換会
2日目	(キャリアデザイン) ・キャリアデザインとは ・振り返り ・自分のキャリアを創造する視点		休憩	(自分らしいキャリアデザインの創造) ・仕事の意味 ・「オンリーワン」と「期待」の再確認 ・未来予想図をデザイン

- 7 講師 (株)TAS 高見 千鶴 氏